



## „Gemeinsam raus aus der Einsamkeit“

Aktionsabend am **23. Mai 2019**

in der Mensa der Mittelschule St. Georg,  
Pacherstraße 5, 94474 Vilshofen

Stehempfang: **17:30 Uhr**

Beginn: **18:00 Uhr**

Einsamkeit kann entstehen durch Veränderungen im Alltag, neue Lebensabschnitte oder durch eine soziale Isolation aufgrund einer schlimmen Krankheit. Nicht nur alte Menschen leiden darunter, es kann jeden Einzelnen von uns treffen: **„Eine Krankheit mit fatalen Folgen für Körper und Seele.“**

Ein **Impulsvortrag von Fr. Dr. Siebert** mit einem anschließenden Podiumsgespräch mit verschiedenen Akteuren informiert Sie ausführlich zum Thema.

**Workshops und Mitmach-Stationen** geben Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten, wie man der Einsamkeit entgegenwirken kann. Denn: **„Einsamkeit ist mehr als Alleinsein.“**

**Anmeldung bis zum 20.05.2019 unter:**  
**Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige Vilshofen,**  
**Telefon 08541 9199721 oder**  
**E-Mail an [ab.vilshofen@caritas-pa-la.de](mailto:ab.vilshofen@caritas-pa-la.de)**



Caritasverband für  
Stadt und Landkreis Passau e. V.  
[www.caritaspassau.de](http://www.caritaspassau.de)

