



fotolia  
by Adobe

## Programm Stadtlauf und Outdoortag im Freibad Vilshofen

### Stadtplatz:

Warm Up	15.00 Uhr
Bambini-Lauf	16.00 Uhr
Schüler-Lauf	16.30 Uhr
Hobby-Lauf	17.00 Uhr
Elite- & Firmen-Lauf	18.00 Uhr

### Freibad:

Outdoor-Programm u. a. Zweirad Würdinger mit einem E-Bike Parcours	18.00 Uhr
Sommernachtsfest ESC Vilshofen	19.00 Uhr
Siegerehrung	19.30 Uhr
VOF tonight Open Air Kino	21.00 Uhr



### Veranstalter:

Stadt Vilshofen an der Donau  
Stadtplatz 27  
94474 Vilshofen an der Donau  
Telefon 08541 208-0  
Fax 08541 208-190  
E-Mail info@vilshofen.de

29. Juli ab 9.00 Uhr  
**Outdoortag**  
im Freibad Pleinting  
mit VOF tonight

## Programm

### Auf der grünen Wiese

KAHA | Slacklining | Kinderyoga  
Beach- Volleyballturnier ab 16.15 Uhr

### Im Wasser

Aqua Fit | Aqua Jogging | Aqua Kids  
Turmspringwettbewerb ab 15.00 Uhr

VOF tonight Open Air Kino  
ab 21.00 Uhr

©grafik@donaudruck.de

# Outdoor-Tage 2018

29. Juli ab 9.00 Uhr  
**Outdoortag**  
im Freibad Pleinting  
mit VOF tonight

28. Juli  
15.00 Uhr



Volksbank - Raiffeisenbank  
Vilshofen eG



Am Fluss der Zeit  
VILSHOFEN AN DER DONAU



## Läufe & Routen

**Bambini** (ab Jahrgang 2011)  
**Volksbank-Raiffeisenbank-Lauf**  
Stadtplatz & Donaugasse  
550 m

**Schüler** (ab Jahrgang 2006)  
**AOK-Lauf**  
2 x Stadtplatz & Donaugasse  
1,1 km

**Hobby-Lauf**  
**Zweirad-Würdinger Lauf**  
Stadtplatz & Donaugasse - Fischerzeile - Kreppe -  
Vilmühle - Freibad - Ginkgopark - Furtgasse -  
Vilsvorstadt - Donaugasse - Stadtplatz  
4 km

**Elite-Lauf**  
**4Spirits-Lauf für Einzelkämpfer**  
Stadtplatz & Donaugasse - Fischerzeile - Kreppe -  
Vilmühle - Freibad - Ginkgopark - Furtgasse - Vilsvorstadt -  
Donaugasse - Stadtplatz - Stadtplatz & Donaugasse  
8 km

**Firmen-Lauf**  
**Pro-Vilshofen-Lauf für Teamplayer**  
Stadtplatz & Donaugasse - Fischerzeile - Kreppe -  
Vilmühle - Freibad - Ginkgopark - Furtgasse - Vilsvorstadt -  
Donaugasse - Stadtplatz - Stadtplatz & Donaugasse  
8 km

## Anmeldung per Formular

Rathaus Vilshofen, 4Spirits Vilshofen,  
Volksbank-Raiffeisenbank Vilshofen

## Teilnahmegebühr

Bambini/Schüler	10,00 €/Läufer
Elite/Hobby/Firmen	15,00€/Läufer

Eine Firma/Gruppe/Verein besteht aus 4 Läufern,  
es werden alle Zeiten gewertet.

**In der Teilnahmegebühr enthalten sind:**  
„Finisher T-Shirt“, Eintritt Freibad & VOF tonight,  
Zeitmessung, Obst, „Turnsacker!“, Streckenposten,  
Getränkestation, „Überraschung“

- |   |   |
|---|---|
|  <b>Bambini-Lauf</b><br>(einfache Strecke) |  <b>Hobby-Lauf</b><br>(einfache Strecke)         |
|  <b>Schüler-Lauf</b><br>(doppelte Strecke) |  <b>Elite-/Firmen-Lauf</b><br>(doppelte Strecke) |

