

# PRESSEMELDUNG



## Es werde Licht

## Einkaufshilfe für das richtige Leuchtmittel

### Ansprechpartnerin

Maria Sangl  
Ludwigsplatz 4/I  
94032 Passau  
Tel.: 0851 36248  
Fax: 0851 33490

[passau@verbraucherservice-bayern.de](mailto:passau@verbraucherservice-bayern.de)

25.10.2016

**Glühbirnen, Halogenlampen, Energiesparlampen oder LEDs: Welche ist richtig fürs Arbeitszimmer, fürs Wohnzimmer oder für die Weihnachtsbeleuchtung?** Viele Verbraucher stehen ratlos im Bau- oder Supermarkt, denn die Unterschiede in Preis und Leistung sind enorm. Die **Energieberatung des VerbraucherService Bayern im KDFB e.V. (VSB)** weiß Rat.

„**Die meisten Verbraucher denken in Watt**, wenn sie eine Lampe kaufen wollen“, berichtet „Johann Faltermeier“, Experte des VSB: „60 Watt für den Schreibtisch, 25 Watt für die Tischlampe, damit sind die meisten vertraut.“ Diese Angaben sind für die neuen Energiesparlampen und LEDs jedoch nur bedingt aussagekräftig: Da sie viel weniger Strom benötigen, erreichen sie die gleiche Helligkeit mit einer niedrigeren Wattzahl. **„Relevant für die Auswahl des passenden Leuchtmittels sind deshalb mittlerweile zwei andere Angaben“**, erklärt „Johann Faltermeier“: **„Lumen und Kelvin“**.

Die **Lumen-Zahl ist das Maß für die Helligkeit**. 700 Lumen entsprechen in etwa der Helligkeit der alten 60-Watt-Glühbirne. Die **Kelvin-Angabe hingegen gibt Auskunft über die Lichtfarbe**: Lampen mit 2.700 Kelvin leuchten ähnlich wie die herkömmliche Glühbirne warmweiß und sorgen für ein gemütliches Licht. Tageslichtweiße Lampen mit zirka 6.000 K erzeugen ein sachliches Licht. „Diese Angaben bedeuten bei allen Lampentypen das gleiche“, ergänzt „Johann Faltermeier“: **„Am wichtigsten ist jedoch: Sowohl Energiesparlampe als auch LEDs verbrauchen deutlich weniger Strom als die alten Glühbirnen**, zumeist weniger als ein Viertel. **Gleichzeitig halten sie deutlich länger**.“ Vorsicht ist jedoch bei Halogenlampen geboten: Sie benötigen fast genauso viel Energie wie die alten Glühbirnen.

Damit Verbraucher die Informationen zu den Leuchtmitteln parat haben, gibt es bei der VSB-Energieberatung das **„Lampenkärtchen“**, eine **praktischen Kaufhilfe für unterwegs**. Das Kärtchen ist **ab 20. Oktober 2016 kostenfrei in allen teilnehmenden Beratungseinrichtungen der VSB-Energieberatung erhältlich** (solange der Vorrat reicht).

Beim allen Fragen zum Einsatz erneuerbarer Energien in privaten Haushalten hilft die Energieberatung des VSB. Mehr Informationen gibt es hier oder unter 0800 – 809 802 400 (kostenfrei). Die Energieberatung des VSB wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

---

Der **VerbraucherService Bayern** im KDFB e.V. (VSB) ist tätig in den Bereichen **Beratung, Bildung und Hauswirtschaft**. Er ist eine unabhängige Interessenvertretung und steht für aktuelle, neutrale, kompetente und zukunftsorientierte Verbraucherarbeit. Der VSB unterhält **15 Beratungsstellen** in Bayern, betreut etwa 170.000 Mitglieder des Katholischen Deutschen Frauenbunds (KDFB) und richtet seine Angebote an die gesamte Bevölkerung. Der VSB wird gefördert durch die Bayerischen Staatsministerien für Umwelt und Verbraucherschutz und für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

**Der VerbraucherService Bayern im KDFB e.V. feiert 2016 sein 60. Jubiläum.**

[www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de)

[www.facebook.com/VerbraucherServiceBayern](https://www.facebook.com/VerbraucherServiceBayern)

