

Vortrag & Ausstellung
Thema: Richtig essen im Berufsalltag

- **Mi. 08. März 2017**
 - Beginn: 18.00 Uhr
 - Ort: Rathaus Vilshofen, Stadtplatz 27, 94474 Vilshofen an der Donau
 - Referentin: Eva Kirchberger vom Verbraucher Service Bayern im KDFB e. V.

VHS-Kochkurs
Gesundes Essen im Handumdrehen

- **Mi. 05. April 2017**
 - Von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr
 - Ort: Berufsfachschule für Diätassistenten, Kapuzinerstraße 17, 94474 Vilshofen
 - Kursleiterin: Angelika Schopf und Schüler der BFS für Diätassistenten
 - Treffpunkt: 17.00 Uhr am Haupteingang
 - Kursgebühr: 1 € (bar vor Ort zu entrichten)
 - Inhalt: *Gesundes Essen kommt häufig bei Job und Kind zu kurz. In diesem Kurs bekommen Sie Tipps und tolle Rezepte, die sich schnell und günstig im stressigen Alltag umsetzen lassen. Kinder ab 6 Jahre dürfen gerne mitkommen und mitkochen.*
 - Anmeldung bis 29.03.2017 bei der VHS Vilshofen (Tel. 08541/910800)

Vortrag
Thema: Nahrungsergänzungsmittel

- **Mi. 10. Mai 2017**
 - Beginn: 18.00 Uhr
 - Ort: Gymnasium Vilshofen, Prof.-Scharrer-Str. 19, 94474 Vilshofen an der Donau
 - Referentin: Eva Kirchberger vom Verbraucher Service Bayern im KDFB e. V.

Unsere Kooperationspartner



**Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Passau-Rothalmünster**



Kontakt für Fragen und Anregungen:

Stadt Vilshofen an der Donau
Stadtplatz 27
94474 Vilshofen an der Donau
eva.aschenbrenner@vilshofen.de
Tel. 08541 / 208-105



Gesunde Stadt
Vilshofen an der Donau



Programm
Aktionsjahr
2016/2017

Gesunde Stadt Vilshofen an der Donau Entwicklung & Ziele

- April 2015: Mit Beschluss des Hauptauschusses bewarb sich die Stadt Vilshofen an der Donau als „**Gesunde Stadt**“ in der **Gesundheitsregion^{plus} Passauer Land**
- Seit Juli 2015 fanden drei „Runde Tische“ und mehrere Arbeitskreissitzungen statt, mit dem Ziel inhaltliche Schwerpunkte zu setzen und das Profil der „Gesunden Stadt Vilshofen“ zu schärfen
- Die verschiedenen Gesprächsteilnehmer beschlossen, den Schwerpunkt ihrer gemeinschaftlichen Tätigkeiten auf die Themen „**Gesunde Ernährung und Bewegung**“ zu legen.
- Im Rahmen eines Aktionsjahres wollte man sich insbesondere dem Thema „Gesunde Ernährung“ widmen. In einer weiteren Arbeitskreissitzung wurde unter Beteiligung der **Kooperationspartner** (Landkreis Passau, Berufliche Schulen Vilshofen, VHS, VerbraucherService Bayern, AELF und AOK) schließlich das Programm für das Aktionsjahr 2016/2017 erarbeitet.

Ich hoffe, dass für Sie ein passendes Angebot dabei ist und würde mich freuen, wenn Sie die Veranstaltungen im Aktionsjahr 2016/2017 besuchen würden!

Ihr Bürgermeister



Florian Gams

Kochen fürs Klima in Vilshofen

- **Fr. 01. Juli 2016**
 - Von 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
 - Ort: Mittelschule St.-Georg, Pacherstr. 5, 94474 Vilshofen an der Donau
 - Biomarkt mit regionalen Ausstellern
 - Showkochen
 - Infos zum Thema „Bio-Regional-Fair“
 - Quiz mit tollen Preisen uvm.

VHS-Kochkurs

Gesundes auf dem Teller für 1 Euro

- **Fr. 30. September 2016**
 - Von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
 - Ort: Berufsfachschule für Diätassistenten, Kapuzinerstraße 17, 94474 Vilshofen
 - Kursleiterin: Angelika Schopf und Schüler der BFS für Diätassistenten
 - Treffpunkt: 14.00 Uhr am Haupteingang
 - Kursgebühr: 1 € (bar vor Ort zu entrichten)
 - Inhalt: *Gesundes Essen muss nicht teuer sein! Im Kurs wird Ihnen gezeigt, wie durch eine bewusste, regionale und saisonale Lebensmittel-auswahl für 1 € der Teller gesund gefüllt ist. Kinder ab 6 Jahre dürfen gerne mitkommen und auch mitkochen.*
 - Anmeldung bis 23.09.2016 bei der VHS Vilshofen (Tel. 08541/910800)



Monat der Senioren: Aktion & Vortrag Thema: Genuss- und Bewegungsinseln

- **Mo. 10. Oktober 2016**
 - Beginn: 14.00 Uhr
 - Ort: Mensa der Mittelschule St.-Georg, Pacherstr. 5, 94474 Vilshofen an der Donau
 - Teilnahme kostenlos

Weltdiabetestag am 14. November 2016

- **Sa. 12. November 2016**
 - *Diabetiker-Kochkurs für die ganze Familie* von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
 - Ort: Euronics XXL Menth, Allingerstr. 1
- **Mo. 14. November 2016**
 - *Kostenlose Blutzuckermessung in allen Apotheken im Stadtgebiet*
- **Di. 08. + 15. November 2016**
 - AOK-Kurs - Ernährungstipps für Diabetiker. *Wertvolle Infos und praktische Tipps zum Einkaufen und Kochen.*
 - Von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr
 - Ort: AOK, Obere Vorstadt 1, 94474 Vilshofen an der Donau
 - Teilnahme kostenlos
 - Infos und Anmeldung bei der AOK: Tel. 08541/96420

Vortrag & Ausstellung Thema: Lebensmittelkennzeichnung

- **Mi. 25. Januar 2017**
 - Beginn: 18.00 Uhr
 - Ort: Aula der Berufsfachschule für Diätassistenten, Kapuzinerstraße 17, 94474 Vilshofen an der Donau
 - Referentin: Eva Kirchberger vom Verbraucher Service Bayern im KDFB e. V.