

Infobrief Fachstelle Senioren

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 6/2022

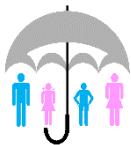
Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.
- **Familienfest des Landkreises Passau am 24. Juli 2022 am Rannasee bei Wegscheid**
Ein vielfältiges Programm erwartet die gesamte Landkreisbevölkerung – ob jung oder alt - beim Familienfest im Rahmen „50 Jahre Landkreis Passau“ am Rannasee.
Siehe Flyer im Anhang des Infobriefes
- **Veranstaltungskalender „Hand aufs Herz“ im Rahmen des Schwerpunktthemas Herzgesundheit**
Im Rahmen des Schwerpunktthemas Herzgesundheit des Gesundheitsministeriums und der damit verbundenen Kampagne „Hand aufs Herz“ finden im Landkreis Passau bis Ende Oktober 2022 verschiedene Veranstaltungen und Aktionstage statt. Nähere Informationen finden Sie im Anhang des Infobriefes.



Allgemeines

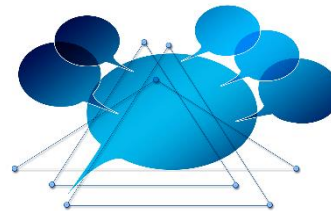
- **Kurs für pflegende Angehörige der Malteser im Juli 2022**
Ein Kurs – vier Termine; Wie gelingt Pflege zu Hause? Auf welche Leistungen hat der Pflegebedürftige Anspruch? Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel, 0851/95666-10
- **Ausbildung für den Besuchs- und Begleitungsdienst bei den Maltesern am 21. Juni und am 25. Juni 2022 in Passau**
Diese Schulung vermittelt Wissen und Können in den einzelnen Modulen:
 - Gesellschaftliche Veränderungen im Zusammenhang mit dem Alter
 - Umgang mit Erkrankungen im Alter
 - Begleitung in schwierigen Situationen
 - Gesprächsführung
 - Selbstpflege und Wahrnehmung eigener Grenzen
 - Sinn- und Glaubensfragen



Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei Frau Rosmarie Friedsam, Tel. 0851/95666-45 oder rosmarie.friedsam@malteser.org.

- **Gesprächskreis Demenz für Angehörige in Vilshofen – Demenz mitten im Leben - Lernen zu verstehen, Umgang und Kommunikation, Erfahrungsaustausch und Reflektion**
Termine 2022, jeweils von 14 bis 16:15 Uhr:

Montag, 27.06.2022
Montag, 11.07.2022
Montag, 25.07.2022
Montag, 29.08.2022
Montag, 12.09.2022
Montag, 10.10.2022
Montag, 07.11.2022
Montag, 05.12.2022



Anmeldung und weitere Informationen bei der Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige Vilshofen
Maximilianstraße 1a
94474 Vilshofen
Tel. 08541-9199721

- **Schulung für Helferinnen und Helfer bei der Fachstelle pflegende Angehörige in Vilshofen startet am 24. Juni 2022 im Kath. Pfarrzentrum, Donaugasse 6, 94474 Vilshofen**
Weitere Informationen entnehmen Sie dem Flyer im Anhang oder erhalten Sie bei Frau Ritzinger, Tel. 08541/9199721

- **Schulung für Helferinnen und Helfer bei der Fachstelle pflegende Angehörige in Hauzenberg startet am 21. Juni 2022 Eckhofkellerweg 6, 94051 Hauzenberg**

Weitere Informationen entnehmen Sie dem Flyer im Anhang oder erhalten Sie bei Frau Kaltenecker, Tel. 08586/97603335



- **Das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen lobt gemeinsam mit dem Deutschen Landkreistag und weiteren Partnern zum achten Mal den Wettbewerb „Menschen und Erfolge“ aus. Unter dem Titel „Neues Füreinander in der Mitte“ werden Projekte gesucht, die zu lebendigen Begegnungs-, Versorgungs- und Wohnorten in der Mitte einer Kleinstadt oder Gemeinde beitragen.** Die besten Einsendungen werden von einer Jury ausgewählt und in einer öffentlichen Veranstaltung prämiert. Dafür sind Preisgelder zwischen 2.000 und 7.500 € vorgesehen. Bewerbungsschluss ist der 31.07.2022

Weitere Informationen finden Sie im Anhang des Infobriefes.

- **BAGSO-Umfrage: „Leben ohne Internet – Geht’s noch?“**
Informationen und Dienstleistungen des täglichen Lebens werden zunehmend nur noch über das Internet angeboten. Diejenigen, die digitale Medien nicht nutzen können oder wollen, stellt das vor Probleme. Die BAGSO unterstützt mit ihren Projekten ältere Menschen beim Erwerb digitaler Kompetenzen, setzt sich aber auch für ein Recht auf ein Leben ohne Internet ein. Womit kämpfen Menschen konkret, die kein Internet nutzen? Das will die BAGSO mit einer aktuellen Umfrage herausfinden. Der Fragebogen kann von Einzelpersonen oder gemeinsam als Gruppe ausgefüllt werden. Druckfassungen können – bei Bedarf auch in größerer Stückzahl – per Mail an umfrage@bagso.de oder telefonisch unter 0228 / 24 99 93 55 bestellt werden. Einsendeschluss ist der 15. Juli 2022
<https://www.bagso.de/themen/digitalisierung/leben-ohne-internet/>

Tipps für aktive Senioren

- **vhs Seniorenprogramm Juli 2022**



Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Juli 2022 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- **Bei Anruf Kultur für den Monat Juni 2022**
Als PDF zum Ausdrucken im Anhang, mit Details auf der Webseite www.beianrufkultur.de oder alternativ als [barrierefreie Darstellung des Programms](#) und als Ansage unter [Telefon 040/209 404 66](tel:04020940466).



Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch ein Museum der Metropolregion Hamburg. Sie können zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen



Bei Anruf Kultur: Besuchen Sie mit uns Museen und weitere spannende Kulturstätten von Zuhause aus.

Jeder und jede kann sich anmelden.

Bei Anruf Kultur funktioniert ähnlich wie ein Podcast. Die Teilnehmenden erhalten eine Festnetznummer und den Zugangscode für die Einwahl. Sie hören dem Guide über das Telefon zu und werden während des Vortrags stumm geschaltet, so dass Sie sich um störende Geräusche keine Gedanken machen müssen. Falls während der Führung Fragen aufkommen, haben die Zuhörenden die Möglichkeit diese zwischendurch in Gesprächsrunden zu stellen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wie funktioniert das?

- Ausstellung und Termin auswählen (Termine im Anhang, im Internet auf www.beianrufkultur.de oder telefonisch abrufbar unter Tel. 040/20940466)
- Anmelden per E-Mail an buchung@beianrufkultur.de oder am Telefon 040/209 404 29 (Melanie Wölwer)
- Am Tag vor der Führung versenden wir die Zugangsdaten per E-Mail.
- Zur Führung dann mit dem Telefon einwählen. Entweder mit Tastaturwahl oder Spracheingabe.

Termine

01.07.2022 „Senioren werden digital“ - Gymnasium Pocking
13.00 Uhr Generationsübergreifend helfen



Jeder jüngere Mensch kennt ältere Personen, die es im Einstieg und Umgang mit Smartphone und Tablet schwer haben. Die jüngere Generation ist mit den neuen Medien aufgewachsen und muss keine Fortbildung besuchen, um hier schnell und unkompliziert eine große Hilfe leisten zu können.

Die Schülerinnen und Schüler des Pockinger Gymnasiums und Sebastian Sperl bieten diese Hilfe wieder an.

Jeweils am letzten Freitag im Monat

Eine Anmeldung ist notwendig! Tel. 0160/8330822 oder kaupa@t-online.de

02.07.2022 Reparatur-Cafe
16.07.2022 Aidenbach
14.00 – 17.00 Uhr



Reparatur-Cafe Aidenbach,
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Christa Unger, Markt Aidenbach, Tel. 08543 /6018520, oder bei Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

04.07.2022 Besuch des Parkwohnstifts
Tettenweis

Abfahrt mit dem Rad 13:30 Uhr oder mit Fahrgelegenheit um 13:45 Uhr; Treffpunkt EZP Parkplatz zwischen Postfiliale und Schuhgeschäft. Anmeldung bitte bei Frau Gerlinde Kaupa unter Telefonnummer 0160 8330822 oder kaupa@t-online.de

06.07.2022 Seniorengymnastik
13.45 – 14.30 Uhr Aldersbach
14.45 – 15.30 Uhr



Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,
Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

06.07. 2022 Offener generationsübergreifender
Ab 10.00 Uhr Mittwoch's Treff
Jeden Mittwoch

Immer wieder
mittwochs

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de
Klosterbäckerei Karlstetter, Pocking Klosterstraße 9,

07.07.2022 Nordic Walking
10.00 – 11.00 Uhr Aldersbach für
Jeden Donnerstag SeniorInnen



Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

07.07.2022	DigiTreff Pocking	Pockinger Rathaus, großer
14.07.2022		Sitzungssaal
21.07.2022		
28.07.2022		
16.00- 18.00 Uhr		
Jeden Donnerstag		

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung. Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich. Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

12.07.2022	Geführter Spaziergang in Aldersbach	Orangerie Aldersbach,
16.00 Uhr		Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

22.07.2022	Besuch des Pockinger Bürgerfestes im Stadtpark	Pocking
------------	---	---------

Tische werden reserviert ab 18:30 Uhr – Anmelden bitte bei Frau Gerlinde Kaupa, Telefonnummern 0160 8330822 oder kaupa@t-online.de

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de