

Infobrief Fachstelle Senioren

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 5/2022

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

- **DemenzGuide – die App für Angehörige**

Für Angehörige von Menschen, die an Demenz erkranken, ändert sich das Leben meist völlig. Um diese Menschen zu unterstützen, gibt es eine neue App, den DemenzGuide. In der App finden An- und Zugehörige Tipps für den Umgang mit Menschen in der Demenz, hilfreiche Ideen für daheim bzw. die Pflegeeinrichtung – auch bei fortgeschrittener Erkrankung. Sie bietet zudem Anregungen, Heiteres und Bilder, um sich selber etwas Gutes zu tun. Die kostenlose digitale Hilfe lässt sich leicht bedienen und kann kostenfrei heruntergeladen werden unter www.elkb.org/anwendung/demenzguide. Die Evangelische Altenheimseelsorge und die Abteilung Seniorenpastoral im Erzbischöflichen Ordinariat München, haben den DemenzGuide gemeinsam entwickelt und im Rahmen der Woche für das Leben (30.04. bis 07.05.22), eine Initiative der katholischen und der evangelischen Kirche, vorgestellt. Weitere Informationen: www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de oder www.erzbistum-muenchen.de/demenzguide



Weitere Informationen siehe Anhang

Digitaler Test zur Beurteilung der Gedächtnisleistung (Fragebogen zur Fremdeinschätzung für Bezugspersonen)

- **Im Rahmen von DigiDEM Bayern** wurde ein neues, wissenschaftlich validiertes digitales Angebot zur Beurteilung der Gedächtnisleistung entwickelt. Es ermöglicht Bezugspersonen von Menschen mit Demenz, zuverlässig eine erste Einschätzung durchzuführen. Mit einem Online-Fragebogen werden geistige Veränderungen innerhalb der vergangenen zwei Jahre erfasst. Der Fragebogen, der kostenfrei genutzt werden kann und in mehreren Sprachen verfasst ist, bietet einen Einstieg hin zu einer weiterführenden Diagnostik. Wenn ein bestimmter Punktwert erreicht ist, wird eine differenzierte und umfassende Abklärung in einer spezialisierten diagnostischen Einrichtung, zum Beispiel in einer Gedächtnisambulanz, empfohlen. Mit dabei ist eine Übersichtskarte über die Standorte bayerischer Gedächtnisambulanzen. Weitere Informationen: <https://digidem-bayern.de/digitales-angebot-fremdbeurteilung-der-gedaechtnisleistung/>



- **Innovative Wege zur Pflege - Preis für zukunftsweisende Wohn- und Pflegeprojekte in Bayern 2022**

Ambulante und teilstationäre Wohn- und Versorgungsangebote differenzieren sich seit einigen Jahren weiter aus und ergänzen die traditionellen Angebote in der Altenhilfe. So sind vielerorts innovative Projekte entstanden, welche die Pflegelandschaft mit neuen Ansätzen bereichern, weiterentwickeln und verbessern. Der „Innovative Wege zur Pflege - Preis“ soll eine Vielzahl unterschiedlicher Ansätze und Projekte aus Bayern als innovative Leuchtturmprojekte sichtbar machen.

Ausloberin des Preises ist das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege. Die Koordinationsstelle Pflege und Wohnen ist mit der Organisation und Durchführung des Preises beauftragt.

Prämierung

- Erster Preis: 3.000 Euro
- Zweiter Preis: 2.000 Euro
- Dritter Preis: 1.000 Euro

Darüber hinaus können bis zu drei weitere herausragende Projekte mit einer Anerkennung ausgezeichnet werden.



Preisverleihung

Die Preise werden durch Herrn Staatsminister Klaus Holetschek im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung am 10.10.2022 in Memmingen verliehen.

Wer kann sich bewerben?

Wir suchen ...

- zukunftsweisende Wohn- und Pflegeprojekte im ambulanten oder teilstationären Bereich.
- Projekte, die pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen unterstützen.
- Projekte und Initiativen aus Bayern.
- Sie haben ...
- eine grundlegend neuartige Idee entwickelt?
- ein Angebot wesentlich verbessert oder zielgruppenspezifisch angepasst?
- durch die Kombination verschiedener Angebote eine neuartige Wirkung erzielt?
- eine innovative technische Lösung eingesetzt?

Sie sind...

- ein kleiner, mittelgroßer oder großer Projektträger,
- eine Kommune oder Schule,
- ein Verein oder Verband,
- eine Organisation oder Einrichtung des Gesundheits- und Sozialwesens,
- eine Körperschaft des öffentlichen Rechts oder
- ein Unternehmen?

Dann bewerben Sie sich bis zum 30.06.2022!

Bewerbungsweg

Das Bewerbungsformular, die Unterlagen und weitere Informationen finden Sie unter:
[Preis "Innovative Wege zur Pflege" 2022](#)

Siehe auch Flyer im Anhang



- **Neuaufgabe: „Der kleine Ratgeber – Lösungen und Hinweise für ein aktives Leben“**

In der überarbeiteten und erweiterten Neuaufgabe des „Kleinen Ratgebers“ stellt das Hochschulprojekt VTTNetz (Innovationsnetzwerk Vernetzte Technikberatung und Techniknutzung) Tipps und technische Helfer für den Alltag älterer Menschen und Menschen mit Einschränkungen vor. Alle Vorschläge sind praxiserprobt. Sie stützen sich auf die Erfahrungen aus der Wohn- und Technikberatung im Rahmen des Projekts. Der kostenlose Ratgeber beschreibt sowohl Unterstützungsmöglichkeiten durch traditionelle Technik als auch durch digitale Anwendungen.

Als PDF oder Blätterkatalog:

<https://www.innovativ-altern.de/portfolio/tipps-im-taschenformat-der-kleine-ratgeber/>

Allgemeines

- **Sprechstunde für pflegende Angehörige in Bad Griesbach**

Jeden Montag und Dienstag, außer an Feiertagen, findet von 10.00 – 14.00 Uhr eine Sprechstunde für pflegende Angehörige aus dem südlichen Landkreis statt.
Ort: Caritas-Sozialzentrum Bad Griesbach, Marienweg 6, 94086 Bad Griesbach
Anmeldung bei Frau Birgit Steinleitner, Tel. 08532/9249924



- **Schulung für „Alltagsbegleiter“ – Einzelhelferschulung der Fachstelle Pflege und Demenz Niederbayern am 14. Juni 2022 in Pocking**



Ehrenamtliche, die Pflegebedürftige im Alltag begleiten und dafür im Rahmen des Entlastungsbeitrages in Höhe von 125,00 Euro entschädigt werden, müssen eine Qualifizierung nachweisen.

Die Einzelhelferschulung (nur für Einzelpersonen, nicht für Gruppen) findet am 14. Juni 2022 von 09.00 – 15.30 Uhr in Pocking statt.

Alltagsbegleitung ist ab Pflegegrad 1 möglich. Begleiterinnen/Begleiter und Betreute dürfen nicht in enger verwandtschaftlicher Beziehung stehen.

Für weitere Informationen und für die Anmeldung steht Ihnen die Fachstelle Senioren am Landratsamt Passau, Tel. 0851/397-318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de zur Verfügung.

Tipps für aktive Senioren

- **vhs Seniorenprogramm Juni 2022**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Juni 2022 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- **„Digital am Ball bleiben“ per Videoclip**

Die Fachstelle Senioren konnte mit ihrer Idee das BayernLab Vilshofen und die Seniorenbeauftragten aus Aldersbach gewinnen, eine Art digitale Sprechstunde mit wechselnden Themen aufzunehmen.

Ab sofort wird dieser Service der digitalen Hilfestellung für Smartphone, Handy und Co per Videoclip in regelmäßigen Abständen vom BayernLab Vilshofen und den Seniorenbeauftragten angeboten.

Hier finden Sie die Links dazu:

Wie ist meine Telefonnummer: <https://youtu.be/qlh54at9AsI>



- **Bei Anruf Kultur für den Monat Mai 2022**

Als PDF zum Ausdrucken im Anhang, mit Details auf der Webseite www.beianrufkultur.de oder alternativ als [barrierefreie Darstellung des Programms](#) und als Ansage unter [Telefon 040/209 404 66](#).

Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch ein Museum der Metropolregion Hamburg. Sie können zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen



Bei Anruf Kultur: Besuchen Sie mit uns Museen und weitere spannende Kulturstätten von Zuhause aus.

Jeder und jede kann sich anmelden.

Bei Anruf Kultur funktioniert ähnlich wie ein Podcast. Die Teilnehmenden erhalten eine Festnetznummer und den Zugangscode für die Einwahl. Sie hören dem Guide über das Telefon zu und werden während des Vortrags stumm geschaltet, so dass Sie sich um störende Geräusche keine Gedanken machen müssen. Falls während der Führung Fragen aufkommen, haben die Zuhörenden die Möglichkeit diese zwischendurch in Gesprächsrunden zu stellen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wie funktioniert das?

- Ausstellung und Termin auswählen (Termine im Anhang, im Internet auf www.beianrufkultur.de oder telefonisch abrufbar unter Tel. 040/20940466)
- Anmelden per E-Mail an buchung@beianrufkultur.de oder am Telefon 040/209 404 29 (Melanie Wölwer)
- Am Tag vor der Führung versenden wir die Zugangsdaten per E-Mail.
- Zur Führung dann mit dem Telefon einwählen. Entweder mit Tastaturwahl oder Spracheingabe.

Termine

01.06.2022
13.45 – 14.30 Uhr
14.45 – 15.30 Uhr

Senioren-gymnastik
Aldersbach



Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,
Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabs@t-online.de kontaktieren.

01.06. 2022
Ab 10.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Offener generationsübergreifender
Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Immer wieder
mittwochs

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de
Klosterbäckerei Karlstetter, Pocking Klosterstraße 9,

02.06.2022
10.00 – 11.00 Uhr

Nordic Walking
Aldersbach für
SeniorInnen



Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

02.06.2022
23.06.2022
30.06.2022
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag

DigiTreff Pocking

Pockinger Rathaus, großer
Sitzungssaal

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

04.06.2022
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe
Aidenbach



Reparatur-Cafe Aidenbach,
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Christa Unger, Markt Aidenbach, Tel. 08543 /6018520, oder bei Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

09.06.2022

Seniorenfilmnachmittag Aidenbach

Rathaus Aidenbach, Sitzungssaal, EG,
Marktplatz 18, 94501 Aidenbach

Kostenloses Filmvergnügen für Senioren, Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Christa Unger, Seniorenbeauftragte Markt Aidenbach, Tel. 0170/4779027

14.06.2022
16.00 Uhr

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

24.06.2022
13.15 – 15.00 Uhr

„Senioren werden digital“ -
Generationsübergreifend helfen

Gymnasium Pocking



Jeder jüngere Mensch kennt ältere Personen, die es im Einstieg und Umgang mit Smartphone und Tablet schwer haben. Die jüngere Generation ist mit den neuen Medien aufgewachsen und muss keine Fortbildung besuchen, um hier schnell und unkompliziert eine große Hilfe leisten zu können. Die Schülerinnen und Schüler des Pockinger Gymnasiums und Sebastian Sperl bieten diese Hilfe wieder an.

Jeweils am letzten Freitag im Monat, um 13:15 Uhr

Eine Anmeldung ist notwendig! Tel. 0160/8330822 oder kaupa@t-online.de

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de