

Hand aufs Herz

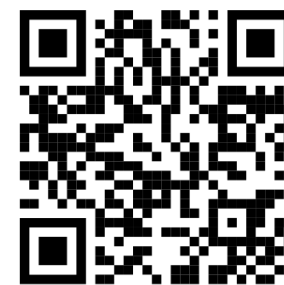


Veranstaltungskalender

Im Rahmen des **Schwerpunktthemas Herzgesundheit** des Gesundheitsministeriums und der damit verbundenen Kampagne „**Hand aufs Herz**“ finden im Landkreis von **15. Mai bis Ende Oktober** verschiedene Veranstaltungen und Aktionstage statt



Digitaler Kalender



Um kurzfristige Aktualisierungen einzusehen, können Sie die digitale Version nutzen.
Verfügbar unter:

<https://www.gesundheitsregion-passauer-land.de/texte/seite.php?id=574127>

Veranstaltungskalender Landkreis Passau

- Hand aufs Herz



Datum		Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
M	A	I		
15.05.2022		11-17:00 Uhr	Seniorenaktionstag „Zuhause Daheim“ <i>Beteiligt sind BRK, Caritas, Malteser, Polizei, AOK, das Landratsamt</i>	Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach
ab 15.05.2022		ganztägig	Stadtradeln <i>Dreiwöchige Veranstaltung, Ziel: möglichst viele Alltagswege klimafreundlich und gesund mit dem Fahrrad zurückzulegen</i>	Landkreis Passau
17.05.2022		ganztägig	Informationsstand auf dem Wochenmarkt <i>Informationsmaterial und Hinweise zum diesjährigen Schwerpunktthema</i>	Wochenmarkt Hauzenberg
28.05.2022		10 Uhr	Informationsvortrag von Dr. Josef Völkel <i>Wie kann „normaler“ Sport zur Prävention einer Herzerkrankung beitragen? Tipps für Übungsleiter des Breitensports. Eine Veranstaltung des BLSV</i>	Dreifachturnhalle Vilshofen, Asamstraße 30 (Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe)
J	U	N	I	
bis 04.06.2022		ganztägig	Stadtradeln <i>Dreiwöchige Veranstaltung, Ziel: möglichst viele Alltagswege klimafreundlich und gesund mit dem Fahrrad zurückzulegen</i>	Landkreis Passau

06.06.2022 Ab 11:00 Uhr **Mühlenfest mit BRK-Stand**
Traditionelles Kirchhamer Mühlenfest mit Festbetrieb, Kinderprogramm und Informationsstand zur Herzgesundheit und Erste Hilfe

Kirchham

ab 21.06.2022

Schnupper Ashtang Yoga im Kurpark
Kostenloser Yogakurs mit Yoga-Lehrer im Klimapavillon

Kurpark Hauzenberg

01.06.2022

Ruhe Inseln und Kraftplätze an der Vils
Geführte Wanderung in die Vilsauen rund um Kriestorf mit Tour Guide und LebensCoac, Meditationen und Atemübungen

Aldersbach

J U L I

01.07.2022

ganztägig

Aktionstag im Kindergarten
Informationsstand mit Herz-Quiz und Tombola

Ortenburg

05.07.2022

15:30-19:00 Uhr

BRK Erste-Hilfe- und Defibrillator-Kurs

Jugendtreff Brennpunkt,
Hauzenberg

09.07.2022

Ab 13:30 Uhr

Rudertinger Dorffest
Herz-Aktion für Kinder und Informationsstand mit Material zum Schwerpunktthema

Ruderting

31.07.2022

ganztägig

Sportliche Aktionen der Vereine zum Schwerpunktthema

Vilshofen

Noch offen

9 bis 17 Uhr

Laufseminar als Vorbereitung für den SUNRUN

Hutthurm

S E P T E M B E R				
15.09.2022		18:00-19:30 Uhr	Herzgesund leben, bewusst genießen <i>Vortrag zu herzgesunder Ernährung mit Diätassistentin</i>	Gasthaus Falkner, Hauzenberg
24.09.2022		ganztägig	Sportaktion SUNRUN <i>DJK Sonnen e.V. mit Aktionsstand zum Schwerpunktthema</i>	Sonnen
29.09.2022		ganztägig	Aktionstag für Mitarbeiter des Landratsamtes und die Bevölkerung <i>abends Fachvortrag von Herrn Dr. Gröbner (Kardiologe) und Besichtigung des begehbaren Herzens.</i>	Salzweg
30.09.2022		ganztägig	Aktionstag für Schulen <i>Begehbare Herzmodell, digitale Angebote und Herz-Quiz</i>	Sonnentherme Eging
O K T O B E R				
01.10.2022		ganztägig	Weltseniorentag mit begehbarem Herz <i>Begehbare Herzmodell mit zusätzlichen Informationsständen und Rahmenprogramm</i>	Sonnentherme Eging
02.10.2022		ganztägig	Seniorentag mit begehbarem Herz <i>Begehbare Herzmodell mit zusätzlichen Informationsständen und Rahmenprogramm</i>	
03.10.2022		ganztägig	Aktionstag für die interessierte Öffentlichkeit <i>Begehbare Herzmodell mit zusätzlichen Informationsständen und Rahmenprogramm</i>	

08.10.2022	14-17 Uhr	Frauengesundheitstag „Herzessache – nimm dir Zeit!“ Mit Vortrag, aktiven Workshops, Referentinnen der VHS und Rahmenprogramm	Passau/ Neuburger Straße
13.10.2022	17:30-20:00 Uhr	Herzgesund kochen für den kleinen Haushalt <i>Tipps und Tricks wie herzgesunde Kost ganz leicht in den Alltag integriert werden kann, mit Diätassistentin</i>	Sport-Mittelschule, Hauzenberg