

Landratsamt Passau * Postfach 19 80 * 94030 Passau

Passau,		
04.01.2017		
Bitte bei Antwort / Zahlung angeben		
Unser Aktenzeichen:		
33.04		
Tel. (0851) 397 -	Fax (0851) 397 -	Zimmer
318	595	2.24
Ihr Ansprechpartner:		
Herr Gruber		
roland.gruber@landkreis-passau.de		
Ihr Ansprechpartner ist für Sie am besten erreichbar:		
Mo - Do 08:00 - 16:00; Fr. 08:00 - 12:00		

Das tut mir gut! – Gemeinsam aktiv und gesund älter werden im Landkreis Passau

Sehr geehrte Damen und Herren,

Senioren ab 60 Jahren aus dem Landkreis Passau haben gemeinsam mit der Hochschule Coburg ein Gruppenprogramm entwickelt.

Nun soll das Programm hier im Landkreis starten und wir laden Sie dazu herzlich ein.

Dazu suchen wir Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren, die an dem Programm teilnehmen möchten.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer machen sich miteinander auf den Weg, um sich mit folgenden Themen auseinanderzusetzen:

**Gemeinsam aktiv
sein und sich etwas
Gutes tun!**

**Positiv denken, sich
wohl fühlen und ent-
spannen!**

Dienstgebäude
Passauer Str. 39
94121 Salzweg

Öffnungszeiten
Mo-Do 8.00 – 16.00 Uhr
Fr 8.00 – 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Vermittlung (0851)397-1
Telefax (0851) 2894
Internet:
<http://www.landkreis-passau.de>

E-Mail
poststelle@landkreis-passau.de
(nicht für rechtswirksame
Erklärungen und Rechtsbehelfe)

Bankverbindungen
Sparkasse Passau
Kto.Nr. 67 (BLZ 740 500 00)
IBAN: DE86 7405 0000 0000 0000 67
BIC: BYLADEM1PAS
Postscheckamt München
Kto.Nr. 22464/806 (BLZ 700 100 80)
IBAN: DE11 7001 0080 0022 4648 06
BIC: PBNKDEFF



Am gesellschaftlichen Leben teilhaben / Soziale Kontakte pflegen und gemeinsame Aktivitäten planen!

Moderne Medien (z.B. Tablets) verwenden!

Gesundes Essen genießen!

Zuverlässige Informationen, z.B. zum Thema Ernährung oder zu meiner chronischen Erkrankung finden und damit umgehen!

Das kostenfreie Programm startet im Februar 2017. Es besteht aus 19 Treffen und das Besondere ist, dass die Gruppen von Gruppenmitgliedern unterstützt werden, die die Gruppe leiten.

Wir suchen daher auch Seniorinnen und Senioren, die Lust und Zeit haben, eine Gruppe zu leiten.

Die wichtigsten Informationen:

Gruppenleiterschulung: 31. Januar 2017 in Ortenburg (Unteriglbach), die Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.

Gruppenleiterschulung 2. Teil: 01. Februar 2017 in Ortenburg (Unteriglbach), die Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.

Am 01. Februar 2017 findet von 15:00 bis 16:00 Uhr im Rathaus Vilshofen eine Informationsveranstaltung für alle Interessierten, angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmer und Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter statt.

„Das tut mir gut“ findet in den Gemeinden Ortenburg, Salzweg und Vilshofen an der Donau statt (Start und Uhrzeit siehe nachfolgende Anmeldung).

Wir haben Ihr Interesse geweckt und Sie wollen sich mit anderen Seniorinnen und Senioren auf den Weg machen, neue Wege kennen zu lernen, um „Gemeinsam aktiv und gesund älter zu werden“, dann melden Sie sich mittels nachfolgendem Anmeldeformular an.

Gerne können Sie auch Ihnen bekannte interessierte Seniorinnen und Senioren einladen und mitanmelden.

Wir freuen uns auf Sie!

Franziska Solger-Heinz, Gesundheitsregion^{plus} Passauer Land
Roland Gruber, Fachstelle Senioren



Anmeldung zum kostenfreien Programm „Das tut mir gut! – Gemeinsam aktiv und gesund älter werden im Landkreis Passau“

An das
Landratsamt Passau
Fachstelle Senioren
Passauer Str. 39
94121 Salzweg

Bitte senden Sie die vollständig ausgefüllte Anmeldung bis spätestens 15. Januar 2017 zurück, entweder

- per Fax: **0851/490595318** oder
- per Email: fachstelle.senioren@landkreis-passau.de oder
- per Post: **Adresse siehe oben.**



Ich melde folgende Person verbindlich an und möchte in der auf der nächsten Seite angekreuzten Gemeinde teilnehmen:

Name des/r Teilnehmers/in: _____
Titel
Vorname
Nachname

Institution: _____

Gemeinde: _____

Straße, PLZ, Ort: _____

Telefon, Email-Adresse: _____

Ich habe auch Interesse eine Gruppe zu leiten: Ja Nein

Ich nehme nicht teil

**Salzweg****(Rathaus Salzweg, VHS-Raum, Passauer Str. 42,
Donnerstag, 10:00 bis 12:00 Uhr, Start 23. Februar 2017)****Ortenburg****(Rathaus Ortenburg, Sitzungssaal, Am Marktplatz 11,
Donnerstag, 10:00 bis 12:00 Uhr, Start 23. Februar 2017)****Vilshofen****(Rathaus Vilshofen, Sitzungssaal im 3. Stock, Stadtplatz 27,
an der Donau Mittwoch, 09:00 bis 11:00 Uhr, Start 22. Februar 2017)**

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten (Name, Institution, Ort, Telefon und Mailadresse) in der Teilnehmerliste aufgeführt werden. Außerdem gebe ich mein Einverständnis, dass die während der Veranstaltung gemachten Fotos in Artikeln veröffentlicht werden dürfen.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____