

Weltseniorentag des Landkreises: Vom „Begehbaren Herz“ bis zur Verkehrswacht

Senioren-Fachstelle hat für den 1. Oktober ein buntes Programm organisiert – Landrat Raimund Kneidinger ist Schirmherr

Eging a. See. Am 1. Rahmen des Jubiläums „Passau“ zum ersten Mal Weltseniorentag statt. Veranstaltung in der a.See ist Landrat organisiert wird sie von am Landratsamt.



Oktober 2022 findet im „50 Jahre Landkreis im Landkreis der Schirmherr der Sonnen-Therme Eging Raimund Kneidinger, der Fachstelle Senioren

Es erwartet die Besucher Programm, eine

das „Begehbare Herz“ (Foto), unterstützt durch die AOK Bayern und passend zum Jahresschwerpunktthema „Hand aufs Herz“. Die Gesundheitsregion^{plus} veranstaltet Vorträge zur gesunden Ernährung, Bewegung und Entspannung genau wie die AOK Bayern mit einem Beitrag „Herzgesund essen – mediterran genießen. Defi-Vorführungen und Erste Hilfe Kurse durch den BRK Kreisverband Passau runden dieses Angebot ab.

ein abwechslungsreiches besondere Attraktion ist

Bei diesem Aktionstag beteiligen sich eine Vielzahl an Organisationen und Initiativen: Das BayernLab Vilshofen bietet Handykurse an und drei Themeninseln, die Verkehrswacht Stadt und Landkreis Passau ist mit einem Mitmachstand vertreten, bei den Darbietungen der vhs Stadt und Landkreis Passau können die Besucher aktiv werden, die Seniorenbeauftragte des Landkreises Passau Gerlinde Kaupa motiviert zu Fit im Alter und bei einem Kräuterspaziergang kann mein sein Wissen erweitern.

Der Weltseniorentag beginnt um 10 Uhr mit der Begrüßung durch die stellvertretende Landrätin Cornelia Wasner-Sommer, den 1. Bürgermeister des Marktes Eging a.See Walter Bauer und Edwin Urmann, AOK Bayern. Die Veranstaltung endet mit der Verlosung des Herz-Quiz um 16 Uhr.

Die musikalische Umrahmung zur Eröffnung erfolgt durch den Harmonika- und Heimatverein Eging a.See und um 13 Uhr dürfen sich die Gäste auf das Konzert von Herrn Gerald Pernerstofer, bekannt aus Rundfunk und Fernsehen, freuen.

Für das leibliche Wohl ist bestens durch den Kath. Frauenbund Eging a.See und die Gastronomie Döttl gesorgt.



Für Rückfragen steht die Fachstelle Senioren mit Daniela Schalinski, Tel. 0851/397-318, daniela.schalinski@landkreis-passau.de, zur Verfügung.

Bildnachweis: www.organmodelle.de



Pressestelle des Landratsamtes Passau
Domplatz 11, 94032 Passau

Pressesprecher:
Telefon:
Telefax:
e-Mail:
Internet:

Werner Windpassinger
0851/397-385
0851/397-325
pressestelle@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de

