



**Beratungsstelle für psychische Gesundheit**

Nikolastr. 12 d, 94032 Passau  
Tel. 0851 5606-110  
[www.diakonie-passau.de](http://www.diakonie-passau.de)



**Tageszentrum**

Innstraße 20, 94032 Passau  
Tel. 0851 8519600  
<https://www.lebenshilfe-passau.de/informieren/tageszentrum>



**Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.**

Grabengasse 9, 94032 Passau  
Tel. 0851 934083  
[www.bgfpg.de](http://www.bgfpg.de)



**donauwerker GmbH**

Schalddinger Str. 1, 94036 Passau  
Tel. 0851 9661122  
[www.donauwerkergmbh.de](http://www.donauwerkergmbh.de)



**Bezirkskrankenhaus Passau**

Wörthstraße 5, 94032 Passau  
Tel. 0851 21360-0  
[www.bkh-passau.de](http://www.bkh-passau.de)



**Gesundheitsamt im Landkreis Passau**

Passauer Straße 33, 94081 Fürstzell  
Tel. 0851 397-800  
[www.landkreis-passau.de](http://www.landkreis-passau.de)



**Werkstatt in Passau**

Neuburger Str. 123, 94036 Passau  
Tel. 0851 95510-0  
[www.werkstatt-in-passau.de](http://www.werkstatt-in-passau.de)



*turbulente* LebensZeiten

MIT KRAFT DURCH DIE KRISE

**2020**





Der **internationale Tag der seelischen Gesundheit**, der 1992 von der World Federation for Mental Health mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen wurde, wird alljährlich am 10. Oktober begangen. Aus diesem Anlass finden in vielen Ländern Veranstaltungen statt, die über Prävention und Therapie psychischer Erkrankungen informieren und auf die Lebenssituation psychisch erkrankter Menschen aufmerksam machen.

Fast jeder Dritte leidet einmal im Leben an einer behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankung. Rund 10 Prozent der Krankheitstage Berufstätiger gehen auf ein psychisches Leiden zurück. Depressionen, Alkoholerkrankungen, bipolare Störungen und Schizophrenien zählen weltweit zu den häufigsten Erkrankungen.

Das Aktionsbündnis seelische Gesundheit informiert auf der Internetseite <https://aktionswoche.seelischegesundheit.net/> über bundesweite Veranstaltungen zu diesem Welttag. Das Ziel dieses Bündnisses ist eine Gesellschaft, die offen und tolerant mit psychischen Erkrankungen umgehen kann.

Unter dem Motto „**turbulente** LebensZeiten“ haben sich zum Welttag 2020 Institutionen der psychosozialen Versorgung der Region Passau zusammengetan, um verschiedene Aktionen für die Öffentlichkeit zu veranstalten.

## **turbulente** LebensZeiten

### MIT KRAFT DURCH DIE KRISE

Die Corona-Krise hat auch die Arbeit der psychosozialen Versorgung in der Region in den letzten Monaten bestimmt. Vieles war eingeschränkt oder gar nicht möglich.

Für manche Angebote wurden kreative Lösungen gefunden, um nah am Menschen zu bleiben und Hilfen zu finden, die nötig waren und sind.

Gerade in diesem Jahr ist es so wichtig wie nie, möglichst viele Menschen über die psychischen Folgen der Krise aufzuklären und praktische Hilfen zu ihrer Bewältigung anzubieten.

Mit unserem Motto

„**turbulente** LebensZeiten - Mit Kraft durch die Krise“ wollen wir unsere Angebote vorstellen. Dieses Jahr nicht durch gemeinsame Veranstaltungen wie Kino, Lesung, Vortrag, Ausstellung oder eine Feier, sondern für alle erreichbar in der Zeitung.

In der Woche der seelischen Gesundheit um den 10. Oktober finden Sie Informationen zu unseren Einrichtungen in der Passauer Neuen Presse. Wir stellen uns vor und bieten Unterstützung an, denn gemeinsam ist es immer leichter.



WOCHE DER  
SEELISCHEN GESUNDHEIT

**MIT KRAFT  
DURCH DIE KRISE**

GESUND BLEIBEN - AUCH PSYCHISCH

10.-20. OKTOBER 2020

