



OUTDOOR

31.07. TAG 2022

ab 9:00 Uhr

im Freibad Pleinting

Programm am Vormittag

- 9:00 Uhr: Fröhschwimmen
- 9:15 Uhr: Guten-Morgen-Yogastunde – „Wir begrüßen den Tag“ mit Jitka Dippl
eigene Decke/Badetuch mitbringen
- 9:30 Uhr: „Gesundes Frühstück“ mit der Kath. Landjugend Pleinting
- 10:15 Uhr: Wassergymnastik für Jung und Junggebliebene mit Silvia Ragaller



Programm für Kinder & Jugendliche

- 10:00 Uhr - 14:00 Uhr: Schnuppertauchen / FIT-Diver Vilshofen e.V.
- 10:30 Uhr - 10:50 Uhr: Erzähltheater „Pippilothek-eine Bücherei wirkt Wunder“ -
Büchereien Pleinting, Vilshofen und PLETZ *eigene Sitzunterlage/Decke mitbringen*
- 11:00 Uhr: Yoga für Kinder (Alter 5-12 Jahre) mit Jitka Dippl und PLETZ *eigene Decke/Badetuch mitbringen*

Nachmittagsprogramm für Kinder & Jugendliche

- 12:00 Uhr - 14:30 Uhr: Tischtennis-Turnier / TTV Vilshofen
- 14:00 Uhr: Wasser-Olympiade mit der Wasserwacht Pleinting



Besondere Attraktionen:

- 13:30 Uhr: World Jumping Workout mit Sonja Mayerhofer / Zur Körperschmiede
- 14:30 Uhr: hula hoop-Workout mit Sonja Mayerhofer / Zur Körperschmiede
- 15:00 Uhr: Turmspringer-Wettbewerb mit tollen Preisen
- 16:15 Uhr: Beach-Volleyball-Spiele - Titelverteidigung!
Preis für die Siegermannschaft: gratis Currywurst-Essen
- 17:30 Uhr: Aqua Zumba mit Sonja Mayerhofer / Zur Körperschmiede
- 18:00 Uhr: Partysound mit DJ – Cocktails – Grillabend - Nachtschwimmen bis 21.00 Uhr!**

Bewirtung: Kaffee & Kuchen nachmittags von der Wasserwacht Pleinting
Kiosk & Terrasse ab 9:00 Uhr geöffnet mit **Grillabend**: Fam. Parasidou



Auf Euer Kommen freuen sich die Organisatoren:
PLETZ, die Stadtwerke Vilshofen KU, die Wasserwacht
Pleinting und die Stadt Vilshofen an der Donau

