



## Infobrief Fachstelle Senioren

### Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 07/2020

#### Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten.  
Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.
- **Projekt Seniorenfilm in Bayern der Landesmediendienste Bayern**  
Alle angebotenen Filme können bei den Landesmediendiensten Bayern e. V. ausgeliehen werden. Die Ausleihe von Filmen im Rahmen der Seniorenarbeit kann aufgrund der Förderung durch das Staatsministerium weiterhin kostenfrei angeboten werden. Bitte geben Sie dazu bei Ihren Bestellungen das Stichwort »Seniorenfilm« an.  
Bestellung und weitere Infos: Tel. 089 38 16 09-15, -Fax 089 38 16 09-20  
Warenkorbfunktion: [www.mediendienste.info](http://www.mediendienste.info), -E-Mail: [info@mediendienste.info](mailto:info@mediendienste.info)  
Bei Fragen zu speziellen Filmen und Themen oder Hilfe bei der Filmauswahl können Sie sich an die Landesmediendienste Bayern wenden! Ausführliche Beschreibungen zu jedem Film finden Sie auf der Webseite. Geben Sie links oben den Filmtitel oder die Mediennummer ein. Ihre Filmveranstaltungen können auch bei Ihnen vor Ort mit kompetenten Moderatoren für Filmgespräche unterstützt werden.
- **Seniorenwegweiser Landkreis Passau**  
Der Seniorenwegweiser des Landkreises Passau wurde aktualisiert und kann Anfang August 2020 bei der Fachstelle Senioren kostenlos angefordert werden.  
Ab Anfang August liegt der aktualisierte Seniorenwegweiser des Landkreises Passau auch in allen Gemeinden aus.

#### Allgemeines

- **Alternatives Onlineangebot der Seniorenakademie Bayern**  
Alle Veranstaltungen werden bis einschließlich September 2020 digital angeboten! Die Seminare finden in verkürzter Form als 1,5 stündige Webinare statt.  
Die Anmeldungen erfolgen wie bisher über die Online-Anmeldefunktion der jeweiligen Veranstaltung.  
Kontakt: Seniorenakademie Bayern, [info@seniorenakademie.bayern](mailto:info@seniorenakademie.bayern), Tel.: 089 - 544 794 0
- **Der Rotary Club Rottaler Bäderdreieck** hilft Seniorinnen und Senioren für ein würdiges Leben im Alter.  
Bedürftige ältere Mitbürger im südlichen Landkreis haben ab sofort die Möglichkeit sich an den Rotary Club Rottaler Bäderdreieck, Ansprechpartner für Seniorenbeauftragte und Hilfesuchende ist Herr Josef Hallabrin, Telefonnummer: 0175/5604568 oder unter Mail: [josef.hallabrin@rotary1842.org](mailto:josef.hallabrin@rotary1842.org) zu wenden.
- **Sicher zu Hause – Vorsicht statt Nachsicht**  
Gefahren an der Haustür oder am Telefon wie z.B. der Einzeltrick nehmen nicht ab. Aufklärung in Form von Vorträgen und Informationsmaterial bieten kriminalpolizeiliche Beratungsstellen an. Herr Jürgen Höller von der Beratungsstelle im Bereich des Polizeipräsidiums Niederbayern bietet Vorträge zu diesem Thema an und fährt in die Gemeinden. Nähere Informationen unter der Telefonnummer: 0851/9511-387 oder [juergen.hoeller@polizei.bayern.de](mailto:juergen.hoeller@polizei.bayern.de)

## Tipp für aktive Senioren

- **Generationen-Bewegungspark Pocking:** Ab Juli 2020 beginnt wieder jeden Sonntag um 10.00 Uhr das Training für die ältere Generation im Generationen-Bewegungspark Pocking. Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Gerlinde Kaupa, Kreisvorsitzende des BLSV, Telefonnummer: 0160/8330822 oder per Mail: [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)
- **Nordic Walking Gruppe für Senioren in Aldersbach ab 23.07.2020**  
Unter Anleitung von Frau Centa Hollweck treffen sich interessierte Seniorinnen und Senioren jeden Donnerstag um 09.30 Uhr vor der Orangerie in Aldersbach zum gemeinsamen Nordic Walking. Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.
- **Aktiv und fit mit 60+ in Ortenburg**  
Ab Juli finden im Generationenpark Ortenburg von 08:30 Uhr -09:30 Uhr wieder Kurse statt. Mitzubringen sind: Getränk, wetterfeste bequeme Sportkleidung und dementsprechendes Schuhwerk. Termine und Uhrzeiten können sich je nach Wetterlage ändern. Deshalb bitte vor Beginn der ersten Einheit bei Olivia Hölzel, Tel. 0160-6314083, melden. Kosten: 40 Euro; 10er Karte (plus 5 kostenlose Trainingseinheiten)  
Erwerb der Karten im Rathaus Ortenburg oder Verwaltungsgebäude Unterirglbach  
Senioren/Seniorinnen, die z.B. Grundsicherung oder ähnliche Leistungen erhalten und gerne bei den Kursen am Montag und/oder Dienstag im Generationenpark Ortenburg (Fit im Park für Jung & Alt und Seniorengymnastik „Fit mit 60plus“) teilnehmen möchten, wenden sich bzgl. der Kostenübernahme an:  
Frau Nicole Bledl, 08542/164-0

5. August 2020      Seniorengymnastik Aldersbach      Kultur- und Begegnungszentrum  
15.00 – 16.00 Uhr      Ritter-Ortolf-Str.1, 94501 Aldersbach

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

11. August 2020      Geführter Spaziergang für Senioren      Orangerie Aldersbach,  
16.00 Uhr      Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

18. August 2020      Seniorenkino Aldersbach      Kultur- und Begegnungszentrum  
14.00 – 17.00 Uhr      Ritter-Ortolf-Str.1, 94501 Aldersbach

Für nähere Informationen zum Seniorenkino können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

## Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren  
Daniela Schalinski  
Passauer Str.39, 94121 Salzweg  
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318  
[daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)  
[www.landkreis-passau.de](http://www.landkreis-passau.de)