



Infobrief Fachstelle Senioren

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 10/2020

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten.
Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.
- Die Messe SENIORita in Deggendorf **entfällt** im Jahr 2021.

Allgemeines

- **Beratungsstelle Sozialhilfe – Hilfe zur Pflege vom Bezirk Niederbayern**
Der Eintritt der Pflegebedürftigkeit stellt sowohl den Pflegebedürftigen wie deren Angehörige vor große Herausforderungen, auch rechtlich und finanziell.
Einmal monatlich findet im Landratsamt Passau – Außenstelle Salzweg eine Bürgersprechstunde mit folgenden Themenschwerpunkten statt:
 - Antrag, Verwaltungsverfahren
 - Sozialhilferechtlicher Bedarf
 - Sozialhilferechtliche Bedürftigkeit
 - Ansprüche des Hilfesuchenden
 - ElternunterhaltFür weitere Informationen und Terminvereinbarung: Frau Nicole Bayer, Bezirk Niederbayern, Tel. 0871/97512-111 oder – 114, Mail: sozialhilfeberatung-hzp@bezirk-niederbayern.de
Der nächste Beratungstermin ist am 25. November 2020 im Landratsamt – Außenstelle Salzweg.
- **Sicher zu Hause alt werden**
Der kostenlose Vortrag am 4. November 2020 von 18.30 bis 19.30 Uhr beinhaltet folgende Themen:
Was ist ein Pflegegrad und welche Leistungen stecken dahinter?
Welche Hilfsmittel werden verordnet?
Welche Hilfestellungen gibt es, wenn es alleine nicht mehr geht?
Was steckt hinter einer Wohnraumanpassung?
Beispiele für ein sicheres Zuhause
Fördermöglichkeiten bei der Wohnraumanpassung
Anmeldung unter 0851/9884130, Veranstaltungsort: Zimeda, Dr. Emil-Brichta-Str.3, 94036 Passau, Referent Michael Sperlein, Wundmanager und Pflegeberater
- **Online-Fachtag: Demenzsensible Kommune – Herausforderungen und Strategien am 6. November 2020**
Eine Kooperationsveranstaltung der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e. V. und der Gerontopsychiatrischen Fachkoordination (GeFa) Bezirk Mittelfranken / Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken
Den Veranstaltungslinck sowie weitere Unterlagen erhalten Sie bei einer Buchung wenige Tage vor Beginn des online-Fachtages per E-Mail.
Anmeldeschluss ist der 04.11.2020
Kosten des Online-Fachtages betragen 30,00 € pro Teilnehmenden
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Flyer im Anhang des Infobriefes und dem nachfolgendem Link:
<https://www.alzheimer-bayern.de/index.php/aktuelles-termine/aktuelles>

- **Barrierefreie öffentliche Einrichtungen, Freizeiteinrichtungen und Kultureinrichtungen im Landkreis Passau**

Das Tourismusreferat des Landkreises Passau hat barrierefreie öffentliche Einrichtungen, Freizeiteinrichtungen und Kultureinrichtungen des Landkreises Passau erfasst. Die Auflistung, die sicherlich noch nicht abschließend ist, finden Sie im Anhang.

Tipp für aktive Senioren

Seniorengymnastik Bad Füssing

Für Einheimische und Kurgäste in Zusammenarbeit mit dem BRK-Kreisverband Passau und Frau Rita Stinglhammer, zert. Übungsleiterin für Gymnastik findet immer Donnerstag von 10.15 – 11.15 Uhr Seniorengymnastik statt. 2, 50 € pro Kursstunde in Bad Füssing, Riedenburg, Inntalstr.1, 94072 Bad Füssing. Weitere Informationen unter Tel. 08531/91404-90 oder info-pocking@vhs-passau.de

Termine

2. November 2020 14.00 – 16.00 Uhr	Senioren-Handarbeiten in Aldersbach	Kultur- und Begegnungszentrum Ritter-Ortolf-Str.1, 94501 Aldersbach
---------------------------------------	----------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

Für nähere Informationen zum Senioren-Handarbeiten können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

4. November 2020 14.30 – 15.30 Uhr	Seniorengymnastik Aldersbach	Kultur- und Begegnungszentrum Ritter-Ortolf-Str.1, 94501 Aldersbach
---------------------------------------	------------------------------	------------------------------------------------------------------------

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

9. November 2020 19.00 Uhr	"Wer später stirbt ist länger arm!" Steuern wir alle in die Altersarmut? Vortrag und Diskussion	Haus St. Maximilian Steinweg 1, 94032 Passau
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------

Referent: Prof. Dr. Gerd Bosbach, Köln

Auf Grund der aktuellen Vorgaben stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung – Teilnahme ist daher nur nach Anmeldung (bis 05. November 2020) möglich: KEB im Bistum Passau – T 0851 3937411 – Email: keb@bistum-passau.de, Kosten: 5 Euro

10. November 2020	Geführter Spaziergang in Aldersbach	Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
-------------------	-------------------------------------	-----------------------------------------------------------

Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

11. November 2020 09.30 – 11.30 Uhr	Smartphone Grundkurs iOS Apple	BayernLab Vilshofen, Kapuzinerstr. 11, 94474 Vilshofen an der Donau
----------------------------------------	--------------------------------	------------------------------------------------------------------------

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per Email zu diesem Workshop an: Tel. 08541/5849700 oder vilshofen@bayernlab.bayern.de. Bitte bringen Sie Ihr Handy mit zu diesem Kurs.

12. November 2020 09.30 – 10.30 Uhr	Nordic Walking für SeniorInnen Aldersbach	Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
----------------------------------------	----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

12. November 2020 14.00 Uhr	Senioren-Film-Nachmittag Aidenbach	Lesesaal Rathaus Aidenbach Marktplatz 18, 94501 Aidenbach
--------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------------------------------

Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen erhalten Sie im Rathaus Aidenbach, Tel. 08543-96030

17. November 2020 14.00 – 17.00 Uhr	Seniorenkino Aldersbach	Kultur- und Begegnungszentrum Ritter-Ortolf-Str.1, 94501 Aldersbach
----------------------------------------	-------------------------	------------------------------------------------------------------------

Für nähere Informationen zum Seniorenkino können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren

19. November 2020 Mit Demenz leben lernen – Du bist Pfarrheim Hutthurm
18.00 – 19.30 Uhr nicht allein Kaltenecker str.8, 94116 Hutthurm

In dieser Gesprächsrunde können Sie sich mit anderen pflegenden Angehörigen über Probleme in der Betreuung demenzkranker Menschen austauschen.

19. November 2020 Sicher durch den Winter – vhs-Raum 1,
16.00 – 18.00 Uhr Fahrsicherheit für jedermann Lautensackstr.20, 94474 Vilshofen

Josef Winderl von der Verkehrswacht informiert über Neuerungen im Verkehrsrecht und in der Technik. Außerdem gibt er Tipps, wie man gut vorbereitet in die kalte Jahreszeit startet. Die Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldung mit der Kursnummer 106705 oder weitere Informationen unter Tel. 08541/910800 oder info-vilshofen@vhs-passau.de

25. November 2020 Daten fasten BayernLab Vilshofen,
14.00 – 16.00 Uhr Kapuzinerstr.11, 94474 Vilshofen an der Donau

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per Email zu diesem Workshop an: Tel. 08541/5849700 oder vilshofen@bayernlab.bayern.de . Bitte bringen Sie Ihr Handy mit zu diesem Kurs.

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Passauer Str.39, 94121 Salzweg
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de