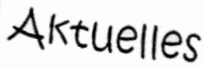


Infobrief Fachstelle Senioren

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 8/2022



Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

Allgemeines

- **Web-Seminare der Verbraucherzentrale: Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung am 26. August 2022**
Viele Menschen wollen selbst bestimmen, wer sie im Krankheitsfall vertritt oder wie ihr Lebensende gestaltet sein soll. Worauf beim Erstellen einer Vorsorgevollmacht zu achten ist, wird in diesem Web-Seminar der Verbraucherzentrale erläutert. Das Web-Seminar „Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung“ findet am 26. August 2022 um 16.00 Uhr statt und dauert ca. eine Stunde. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen erhalten Sie unter dem Link: <https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/gesundheitspflege/webseminar-vorsorgevollmacht-und-betreuungsverfuegung-74938>
- **Online-Workshop: „Gute Mittagstische im Quartier praxisnah gestalten“ am 8. September 2022, 14.00 bis 16.30 Uhr**
Wie lässt sich ein Mittagstisch für ältere Menschen im Viertel organisieren? Der kostenfreie Online-Workshop bringt die Akteure miteinander in Kontakt, zeigt gelungene Beispiele und macht auf Chancen und Vorteile aufmerksam. Zum Beispiel erklärt Referentin Gabriele Mertens-Zündorf von der BAGSO, wie Mittagstischangebote die Gesundheit fördern können und wie man sie erfolgreich vor Ort umsetzt. Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Mecklenburg-Vorpommern, des Landesentrums für Ernährung Baden-Württemberg und des Kompetenzzentrums für Ernährung Bayern.
Weitere Informationen und Anmeldung unter: <https://dgevesen-mv.de/events/gute-mittagstische-im-quartier-e2-80-93-praxisnah-gestaltet-e2-80-9c/>
- **Unabhängige Patientenberatung Deutschland/UPD**
Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) ist eine gemeinnützige Einrichtung und arbeitet im gesetzlichen Auftrag (§ 65b Sozialgesetzbuch Fünftes Buch). Die kostenfreie, unabhängige, qualitätsgesicherte und vertrauliche Beratung – auf Wunsch auch anonyme – Beratung der UPD ist für alle Menschen in Deutschland zugänglich, egal, ob sie gesetzlich, privat oder nicht krankenversichert sind. Die UPD berät per Telefon, online über die UPD Homepage und per Post. Mit 25 regionalen Beratungsstellen und drei Beratungsmobilen ist die UPD zudem in ganz Deutschland präsent. Weitere Informationen finden sich unter www.patientenberatung.de und im Flyer in Anhang.

Telefonische Beratung

Für Ihre Anfragen auf Deutsch, Türkisch, Russisch und Arabisch stehen Ihnen unsere Beraterinnen und Berater telefonisch zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass wir unsere Servicezeiten angepasst haben. Sie erreichen uns unter folgenden Rufnummern und Beratungszeiten:

Beratung Deutsch: 0800 011 77 22 (gebührenfrei aus allen Netzen)
Montags bis freitags von 8.00 bis 20.00 Uhr
Samstags 08.00 bis 16.00 Uhr

Beratung Türkisch: 0800 011 77 23 (gebührenfrei aus allen Netzen)
Montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr
Samstags 08.00 bis 16.00 Uhr

Beratung Russisch: 0800 011 77 24 (gebührenfrei aus allen Netzen)

Montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr
Samstags 08.00 bis 16.00 Uhr
Beratung Arabisch: 0800 33 22 12 25 (gebührenfrei aus allen Netzen)
Dienstag von 11:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag von 17.00 bis 19.00 Uhr

- **Die dritte Bayerische Demenzwoche findet vom 16. bis 25. September 2022 statt und wird wieder landesweit für das Thema Demenz sensibilisieren.**

Auch im Landkreis Passau finden in diesem Rahmen Veranstaltungen zum Thema Demenz statt.
<https://www.stmgp.bayern.de/pflege/demenzwoche> oder www.demenzwoche.bayern.de



Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **Veranstaltungskalender Passauer Land**

Gerne können Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren im Veranstaltungskalender Passauer Land unter <https://www.passauer-land.de/veranstaltungsmelder> eingetragen werden. Bildrechte müssen beachtet und angegeben werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Fachstelle Senioren.

- **vhs Seniorenprogramm September 2022**



Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat September 2022 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- **vhs Kultur- und Tagesfahrt - Neustift bei Markt Ortenburg am 21.09.2022 von 12.00 bis 18.00 Uhr**

Der Klostergarten des Klosters Neustift der Benediktinerinnen der Anbetung ist eine spirituelle Oase im hektischen Alltag.

Im Garten sind fünf Gedankeninseln für meditative Erfahrungen angelegt, die als Angebote zum Innehalten gedacht sind: Ein Kräutergarten (nur mit Hildegard-Kräutern), ein Sitzkreis mit Mosaiken, drei Lesecken, und die Gedankeninseln "Natur" und "Wasser".

Sehenswert ist auch die Klosterkirche St. Pius, die 1954 nach den Plänen des Münchner Architekten Michael Steinbrecher erbaut wurde. Durch die 1999 und 2000 erfolgte

Neugestaltung nach einem Entwurf des Architekten Tilmann Ott und von dem Künstler Wolf Hirtreiter erhielt die Piuskirche durch die farbigen Glasfenster einen völlig anderen Charakter.

Nicht weit vom Kloster Neustift befinden sich die Niederbayerischen Schotterwerke Rieger & Seil, wo seit 1882 in dem mächtigen Granitvorkommen Schotter gewonnen wird, der zu qualitativ hochwertigen Produkten wie Gleisschotter, Edelsplitten, Frostschutz und Schottertragschichten oder Bruchsteinen verarbeitet wird. Die Niederbayerischen Schotterwerke beliefern u.a. die Deutsche Bahn AG, Asphaltmischgut- und Betonproduzenten sowie öffentliche und private Bauprojekte. Auf dieser spannenden Reise durch die verschiedenen Bereiche des riesigen Steinbruchs können die Teilnehmenden auch die täglichen Sprengungen mitverfolgen.

Reiseveranstalter im Sinne des Reiserechts: Fürst-Reisen, Hutthurm

Abfahrt: Parkplatz Güterbahnhof

Dozent: Hartleb, Dr. Wilfried

Gesamtgebühr: 30,00 EUR

Information und Anmeldung mit der Nummer **222201003** vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de

- **Bei Anruf Kultur für den Monat September 2022**
Als PDF zum Ausdrucken im Anhang, mit Details auf der Webseite www.beianrufkultur.de oder alternativ als [barrierefreie Darstellung des Programms](#) und als Ansage unter [Telefon 040/209 404 66](tel:04020940466).



Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch ein Museum der Metropolregion Hamburg. Sie können zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen



Bei Anruf Kultur: Besuchen Sie mit uns Museen und weitere spannende Kulturstätten von Zuhause aus.

Jeder und jede kann sich anmelden.

Bei Anruf Kultur funktioniert ähnlich wie ein Podcast. Die Teilnehmenden erhalten eine Festnetznummer und den Zugangscode für die Einwahl. Sie hören dem Guide über das Telefon zu und werden während des Vortrags stumm geschaltet, so dass Sie sich um störende Geräusche keine Gedanken machen müssen. Falls während der Führung Fragen aufkommen, haben die Zuhörenden die Möglichkeit diese zwischendurch in Gesprächsrunden zu stellen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wie funktioniert das?

- Ausstellung und Termin auswählen (Termine im Anhang, im Internet auf www.beianrufkultur.de oder telefonisch abrufbar unter Tel. 040/20940466)
- Anmelden per E-Mail an buchung@beianrufkultur.de oder am Telefon 040/209 404 29 (Melanie Wölwer)
- Am Tag vor der Führung versenden wir die Zugangsdaten per E-Mail.
- Zur Führung dann mit dem Telefon einwählen. Entweder mit Tastaturwahl oder Spracheingabe.

- **Rätseln und Ratschen“ bei „Gemeinsam leben und lernen in Europa“ (GLL)**

Das Ziel von Rätseln und Ratschen ist es, mit Kreuzworträtseln, Brettspielen, Quizen und Co. spielerisch Begegnungen zwischen den Generationen zu knüpfen. Beim gemeinsamen Rätseln entstehen hoffentlich nette Gespräche und Kontakte.“

Das Projekt findet im Rahmen des bayernweiten Programms „Generationen gemeinsam aktiv“ statt, das von der Lagfa Bayern koordiniert wird.

Veranstaltungsort: Lederergasse 1, Passau, im „Gemeinschaftsraum“ des Vereins

Nähere Informationen unter Tel. 0851/2132738 oder E-Mail projekt@gemeinsam-in-europa.de

Termine

03.09.2022
17.09.2022
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe
Aidenbach



Reparatur-Cafe Aidenbach,
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Christa Unger, Markt Aidenbach, Tel. 08543 /6018520, oder bei Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

07.09.2022
13.45 – 14.30 Uhr
14.45 – 15.30 Uhr

Seniorengymnastik
Aldersbach



Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,
Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

07.09.2022
Ab 10.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Offener generationsübergreifender
Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Immer wieder
mittwochs

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de
Klosterbäckerei Karlstetter, Pocking Klosterstraße 9,

08.09.2022
10.00 – 11.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Nordic Walking
Aldersbach für
SeniorInnen



Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

01.09.2022
08.09.2022
15.09.2022
22.09.2022
29.09.2022
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag

DigiTreff Pocking

Der neue Veranstaltungsort wird in der
Presse mitgeteilt

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

14.09.2022
16.00 Uhr

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

15.09.2022

Ausflug zum Arbersee mit Tittlings
Auskunft bei Seniorenbeauftragter
Irmgard Hain, Tel. 08504/3530

Information bei Frau Irmgard Hain, Tel. 08504/3530, Seniorenbeauftragte Markt Tittling

30.09.2022
13.00 Uhr

„Senioren werden digital“ -
Generationsübergreifend helfen

Gymnasium Pocking



Jeder jüngere Mensch kennt ältere Personen, die es im Einstieg und Umgang mit Smartphone und Tablet schwer haben. Die jüngere Generation ist mit den neuen Medien aufgewachsen und muss keine Fortbildung besuchen, um hier schnell und unkompliziert eine große Hilfe leisten zu können.

Die Schülerinnen und Schüler des Pockinger Gymnasiums und Sebastian Sperl bieten diese Hilfe wieder an.

Jeweils am letzten Freitag im Monat

Eine Anmeldung ist notwendig! Tel. 0160/8330822 oder kaupa@t-online.de

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski

Domplatz 11, 94032 Passau

Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

www.landkreis-passau.de